

༡༡། |བཙུག་ལྷན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་དགྲིལ་ཚོག་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་བཞུགས་  
 མོ།། ཨོ་སྤྱ་སྟེ། འདིར་གཏུགས་དཀར་དགྲིལ་ཚོག་སྟེ་དགེ་ལུ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 གྱིས་མཛད་པ་ལས་དག་འདོན་གང་ཡིན་ཟུར་དུ་བཀོད་དེ་རས་བྲིས་སྤྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོ་  
 སྟོང་ཁར་སྤྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨོ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱལ་བའི་སྟུ། |གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་དག་ཤུལ་  
 ཆེ། |གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། |འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྟེན་ཆེ། |དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་  
 མོ། |འབར་བའི་སྤང་བ་གོས་དཀར་མོ། |འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། |རྒྱལ་བའི་རྟོ་རྟེ་སྤང་ཞེས་  
 གཤགས། |བརྒྱ་མའོན་མཆོད་རྟོ་རྟེ་མཆོད། |གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་སྤང་བ་ཅན། |རྟོ་རྟེ་འཁར་བསྐྱམས་  
 འཛམས་པ་མོ། |ཞི་བའི་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། |གཏུགས་ཞི་གཟི་བརྟེན་ཆེན་མོ་ཅན། |འཕགས་མ་  
 སྟོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་མོ། |རྟོ་རྟེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གཞན་དང་། |རྟོ་རྟེ་གཞོན་རུའི་རིག་འཛིན་མ། |ལག་ན་རྟོ་རྟེ་  
 རིགས་སེར་སྤང་། |ལེབ་བཀའ་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། |སྤང་མཛད་རྟོ་རྟེ་གཏུག་ཏོར་གཤགས། |རྣམ་པར་  
 བསྐྱེདས་མ་རྟོ་རྟེ་དང་། |གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྤྱན་མངའ་མ། |རྟོ་རྟེ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། |བརྒྱའི་  
 སྤྱན་དང་རྒྱ་འོད་དང་། |ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་རང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས། གཏོར་མ་ཨོ་ཨ་མྱ་ཏེ་རྩྱུ་པའ་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་རྣ་སོགས་གྱིས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱ་རྣམས་ལས་  
 བྱབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྲི་རོ་རུས་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
 ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས། བ་མཆུ་ཆ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བེ་ལུ་ཕུ་  
 ཁེ་རྩུ་མཆུ་ཐ་ཁྲི་ལྷན་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྲི་ལྷན་ཏེ་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་སྤྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། སྟོས་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་གྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་དག་  
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་མ་རྒྱུག་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་མ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
 རྣམས་ལ་མ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་མ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ལྟའི་  
 དང་སྤོང་དཔོན་པ་འདོར་བ་པན་འདོགས་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མ་འཇིག་ཕྱག་འཆའ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་མ་  
 ཆངས་པ་ལ་མ་དབང་པོ་ལ་མ་ལེགས་ལྡན་དག་པོ་དཀའ་ཐུབ་བསྐྱོག་པའི་བདག་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་  
 རྣམས་ལ་མ་ལེགས་ལྡན་སྟེད་མེད་གྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་མ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་གྲོང་བྱིར་སྐྱམ་བཅེགས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་ཕྱག་  
 བྱས་པ་ལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་མ་བསྐྱའི་གདུང་ལ་མ་རྩོམ་གདུང་ལ་མ་  
 གདུང་ལ་མ་ཁོར་བུའི་གདུང་ལ་མ་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་མ་གཞོན་ལུའི་གདུང་ལ་མ་སྐྱའི་གདུང་ལ་མ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དཔའ་བརྟན་པའི་སྡེ་  
 མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲ་ལའི་དབང་པོའི་མེ་ཉླ་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉླ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་××      བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་××      བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རྒྱས་པ་ལྷན་ལའི་དྲི་བསྐྱེད་གི་ཏྲིག་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་བཏྲོག་པ་  
 ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ།  
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལས་བཏྲོག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ།  
 སྤང་བ་དང་ཆི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཏྲོག་པ། གཞོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོའི་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཇིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་  
 དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་བཏྲོག་པ། མ་རུངས་པ་དང་  
 སྤང་བ་དང་ཆི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་དང་ཚུ་ལས་སྐྲོལ་བ་སྟེ།  
 རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྟོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་མཆེད་ཡུམ་བཙུན་མོ། སྟོན་འབངས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་རིག་སྤྲུགས་འདི་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་གང་སྤྱད་གས་ལ་  
 རྒྱ་བ་ནམས་དང་། རྒྱ་མཁའ་རྒྱ་བ་ནམས་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་ནམས་དང་། རྒྱ་ནམས་དང་། རྒྱ་ནམས་  
 དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་ནམས་དང་། རྒྱ་ལྟ་ནམས་དང་། རྒྱ་མཁའ་ལྷིང་ནམས་དང་། རྒྱ་མཁའ་དང་། རྒྱ་མཁའ་  
 མིའམ་ཅི་ནམས་དང་། རྒྱ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ནམས་དང་། སྤྱོད་པོ་ནམས་དང་། ཡི་  
 དུགས་ནམས་དང་། འག་ནམས་དང་། འབྱུང་པོ་ནམས་དང་། བྱུང་བུམ་ནམས་དང་། སྤྱུལ་པོ་ནམས་  
 དང་། ལུས་སྤྱུལ་པོ་ནམས་དང་། སྐུ་བྱེད་ནམས་དང་། སྐྱེ་བྱེད་ནམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་ནམས་དང་།  
 གྲིབ་གཞོན་ནམས་དང་། གཞོན་པོ་ནམས་བདག་ལ་ཉོན་ཅིག འབྱུང་པོའི་ཆོགས་གཟི་བརྗེད་འཕྲོག་པ་

རྣམས་དང་། མདངས་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མངལ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་བྲག་འཕྱང་པ་  
 རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཞག་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཤ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཆེལ་བ་པ་རྣམས་དང་།  
 ཟས་སུ་ཀང་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་བཅས་པ་བ་པ་རྣམས་དང་། སྲོག་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་  
 གཏོར་མ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཐེང་པ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་དྲི་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་བདུག་  
 པ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལོ་  
 ཏོག་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྦྱུན་སྲིག་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་རྟག་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་བྱི་ས་  
 བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་  
 མ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྒྲུབ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མི་གཅང་པ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་  
 སྒྲུག་པ་བ་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྟོར་བྱང་ནས་བབས་པ་འཕྱང་པ་རྣམས་དང་། སྡིག་པ་དང་སྡིག་པའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དག་ཤུལ་དང་དག་  
 ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་གྱི་སྲོག་འཕྲོག་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཉོན་ཅིག དེག་སྒྲགས་  
 ཆེན་མོ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོས་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་གཏོར་མ་ཡང་སྦྱུན་ནོ། །གཏོར་མ་དང་  
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ནས་མགྲུབ་ར་གྱིས་ལ། སྟོ་ཐོ་སོགས་གོང་བཞེན་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྡིག་པ་  
 དང་སྡིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དག་  
 ཤུལ་དང་དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་གྱི་སྲོག་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། གཟི་བཟིད་  
 འཕྲོག་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་དག་པོ་བྱའོ། །གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་  
 བདུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ན་ནས། སྤ་ཏི་གི་ར་པཌ་བར་དང་། གཙོ་  
 མོའི་སྒྲགས་དང་ཨ་ཨི་ཏ་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྦྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ་ཐལ་  
 མོ་སྦྱར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་

ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་མ་ཆེན་མོའི་བཀའ་སློབ་སོགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྡིག་པ་དང་། སྡིག་  
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། དག་ཤུལ་དང་  
 དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ལྟའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྟའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་  
 གྱི་གདོན་ནམས་དང་། ལྟའི་ལྟའི་གདོན་ནམས་དང་། ཅན་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན་ནམས་དང་། སྤྱི་ལོ་གདོན་  
 ནམས་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྟ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་གྱི་གདོན་  
 ནམས་དང་། སྤྱིན་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། འག་ལོ་གདོན་ནམས་དང་།  
 འབྱུང་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། གྲུལ་གྲུལ་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྤུལ་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། སྤུལ་སྤུལ་  
 པོའི་གདོན་ནམས་དང་། སྤུལ་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྤྱི་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་  
 གདོན་ནམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 གདོན་ནམས་དང་། ཅན་སྤྱིའི་གདོན་ནམས་དང་། གཤེན་མའི་གདོན་ནམས་དང་། སྤྱིའི་གདོན་ནམས་དང་།  
 མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་ནམས་དང་། རེ་སྤྲེའདོན་པའི་  
 གདོན་ནམས་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ནམས་དང་། ཉིན་གཉིས་  
 པ་ནམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་ནམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་ནམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་ནམས་དང་། ཉིན་  
 པའི་རིམས་ནམས་དང་། རིམས་མི་ཟད་པ་ནམས་དང་། རིམས་སྤང་དུབ་པ་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་  
 ནམས་དང་། ལྟའི་ལས་གྲུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྲུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྲུར་པ་དང་། འདུས་པ་  
 ལས་གྲུར་པ་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་དང་། གཞོག་བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་  
 པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགྲུལ་ནད་དང་། ལྷན་ནད་དང་། ལྷོག་མའི་ལྷ་གོར་  
 ན་བ་དང་། ལྷ་བ་ན་བ་དང་། ལོ་ན་བ་དང་། ལྷོ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་།  
 ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་།

ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་དང་། རིམས་དང་། རྩ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་མོ་དང་།  
 མཚན་བར་རྗེལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། མོལ་མིག་དང་། བས་ལྷག་དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་བ་དང་།  
 ལྷོག་བ་དང་། སྐམས་བ་དང་། སྒྲག་བ་དང་། ལུང་བ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བླ་བ་  
 དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྒྱར་མ་དང་། བྱད་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། མི་ངས་དང་། དག་དང་། གཞོད་  
 བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒོག་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་  
 བགྱིའོ། །གཟི་བུ་དེ་འཕྲོག་པར་བགྱིའོ། །གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བགྱིའོ། །གཞོན་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བགྱིའོ། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྗེ་རྗེ་  
 གཙུག་ཏྱར་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་དབག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱང་བར་བགྱིའོ། །སྒོ་པོ་སོགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་  
 ཅིག ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྟམ་རྟམ་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱེས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལྷོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ལོ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་  
 ཞེས་པ་ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར་པར་བསམས་  
 ལ། ལོ་བརྒྱ་ལྷོ་སོགས་ནས་ཤུ་སྐྱ་རྒྱའི་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམས་རྩི་སོགས་དང་། རོལ་མོར་  
 བཅས་ཀྱིས་བྱིན་དབབ་པོ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནས་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ལན་ཉིད་གཅིག་སོགས། ཐལ་སྐྱར། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བདག་



བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེས་  
 དང་། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཚི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་  
 དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 སྐྱབས། ཚུར་འདུས་ཚི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཚི་གྲིས་མཆོན་པར་  
 གྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
 བྱེད་པར་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཅད་ཚུར་འདུས་ས་ལོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏྱིར་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྲིས་མི་ཐུབ་མ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཆེན་མོ། སྐྱེ་མདོག་  
 གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་ལྟར་དཀར་བ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ཅུ་ཞལ་ཉིས་  
 བརྒྱ་སྟེང་རྗེ་དང་ཞེ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེག་པ་དབང་བའི་ཞལ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཞལ་  
 ཉིས་བརྒྱ་ཚོད་པ་དང་དགུ་ལྷལ་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་རམས་པ་དང་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་  
 པའི་ཞལ་ལྗང་གྲུ། སྟེང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མི་སྐྱག་པ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་  
 ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་གྲིས་མཆོན་པ། ཞལ་ལ་ལ་བཞད་པ། ལ་ལ་མཆེ་བ་གཅིགས་  
 པ། ལ་ལ་རབ་དུ་གདངས་པ། ལ་ལ་ལྷགས་འབྲིལ་ཞིང་ཏ་ཏ་ཞེས་དག་དུ་བཞད་པ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་  
 ཆེན་མོ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྒྲིབ། གཡས་འོག་མ་རྣམས་ན་འཁོར་  
 ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ། རྗེ་རྗེ་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ། པརྒྱ་བརྒྱ། སྒྲ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་བརྒྱ་བསྐྱམས་  
 པའོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྱིག་གིས་སྐྱས་པ་འཛིན་  
 པ། གཡོན་འོག་མ་རྣམས་ན་མདའ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ། གཞུ་བརྒྱ། ལྷགས་ཀྱུ་བརྒྱ། ཞགས་པ་བརྒྱ། རལ་གྱི་  
 འབར་བ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པའོ། །ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམས་ཞིང་། གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་



བར་བྱེད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། མདངས་འཕྲོག་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། མ་རུང་པའི་གདོན་  
 ཐམས་ཅད་མཉན་པ། སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩམ་གྱི་གོས་བཟང་པོའི་སྟོང་  
 གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་གསོལ་བ། སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འཇུག་པ་དང་། ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་བཟང་པ་དང་། སྒོག་ལྷར་འགྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་མ་རུང་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཛིགས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་སུ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་  
 སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རྒྱ་གདངས་པ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་མཆོན་པ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་། སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གྱི་སྦྱོན་པ་དང་། མ་རུང་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་འོད་  
 ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བའི་དབྱས་ན་གདུགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་  
 པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་  
 མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྤྱིགས་མཇུག་མཛད་པ། རིན་པོ་  
 ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་  
 ལྷུང་ཐུགས་ཁར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏྱིར་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བརྩེ་ས་མ་ངེ་། དོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱུན་བྲངས་ལ། གོང་ལྷར་མཆོད།  
 ངེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་། ཞེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྩེ་ས་སྐྱ་ངེ་། ཨོ་བརྩེ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་མཚན་སོགས་  
 གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨ་རྩེ་ཤིང་ཏུ་མི་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་  
 རྣམས་གྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤིང་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་

གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། ཇི་མ་དག་ཚུའི་ལྷ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་ནམ་  
 པར་སྒང་མཛད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། དེ་ལ་མཆོན་སྤྲུགས་རེ་རེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོང་  
 ཀྱིས་མཆོད། རོལ་མོ་རྩོམ་འཛིན་དེ་ལ་གསེལ་གདངས་ཡོད་མེད་གང་བྱུང་གིས། རྩྱི་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་  
 རྩེའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གནོད་པ་ཕྱིར་བཞོག་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་  
 འབྲས་བུ་ཉི་བར་སྟོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐབས་སྤྱིན་ལ་  
 སོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྒྲུ་དང་། །རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་  
 སོགས་བསྐྱམས་པའི། །ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀར་སྟོ་དམར་སེར་ལྷང་གྲུའི་ཁ་  
 རོག་ཅན། །སྤྱིག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །ཞི་དང་ཁོ་དང་འཇུམ་པའི་མདངས་ལྷན་  
 པའི། །དབྱ་སྟོང་མངའ་བ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱ་དང་ཕྱག་སོགས་སྐྱ་ཡི་ཆ་ནམས་ལ། །བྱར་གྱིས་  
 བཟླ་དང་ནམ་པར་བགྲད་པ་དང་། །སྟོག་ལྷར་འབྱུག་བྱེད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི། །སྤྱན་ནམས་མངའ་བ་བྲོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུ་མི་བྱེད་བརྟན་པའི་སྐྱ། །དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་མེ་དབྱང་  
 གིས། །བགེགས་ནམས་འཛོམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྟོལ་བའི། །མི་བྱེད་འབར་བ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་མཐུས། །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི། །ས་གསུམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་མངའ་མཛད་མ། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་ཕྱག་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་རུང་འབྱུང་པོ་  
 མཐའ་དག་འདུལ་བའི་བྱིར། །མི་བཟད་འཛིགས་ཚུལ་གཙོ་མོ་བྲག་འཁྱུལ་ཅན། །འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་འསྟོ་  
 བའི་དབྱས་ན་བཞུགས། །གདུག་པ་ཆར་གཙོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་གཞན་གྱིས་མི་  
 ཐུབ་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆར་སྤྱིན་ལྷར་གནག་ཅིང་། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་པས་སྤྱིགས་  
 མཇུབ་མཛད། །འབྱུང་གདོན་ཆར་གཙོད་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ལ། །སྐྱ་སྐྱ་མེ་ལོང་ནང་གི་  
 གཞུགས་བརྟན་ནམ། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་

བྱའོ། །ཤེས་པ་འཕྲོ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་འདུག་སྟེ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་  
 ཞི་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེང་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བཞོན་པ་ལས་ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 ཐེན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། བྱང་པར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ཞེས་  
 དང་། ཉུ་གླ། ཞི་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། སར་བུརྩ་ཨ་རྟིཾ་ན་ཨ་  
 རྟིཾ་ཏེ། སར་ཏ་སྟ་ཏ་ག་ཏ་ཨྟིཾ་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱི་པལ། རྩྱི་མ་མ་རྩྱི་ནི་སྟ་རྟ། ཞེས་པ་ཅི་བྱས་བཟླས་པ་  
 བེ་བསྟེན་པའི་སྤྲུགས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་གཟུངས་རིང་སྟེ། དེ་བརྗོད་བར་འདོད་པས་རང་གི་སྦྱེའི་ཆ་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་མཆོན་ཆ་དུ་མ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་པ་རོལ་གྱི་རིག་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད། རིག་སྤྲུགས་སྦྱོར་བ་པོ་དང་། ཟློ་བ་པོ་དཔག་དབྱང་པས་ཆོལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱར་བྱས་བཏབ་པ་སོགས་མནར་བའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར་ཅེས་དང་། ཞི་སི་ཏ་ན་ལྷ་རྟ་པ་  
 ལྷ་སྦྱུ་ར་བེ་ཀ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ། རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་ད། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། རྩྱ་ར་རྩྱ་ར། བེ་རྩྱ་ར་བེ་རྩྱ་ར།  
 ཆེ་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ། རྟིཾ་བེ་རྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་པལ་པལ་སྟ་རྟ། ཏེ་ཏེ་པལ། ཏོ་ཏོ་པལ། ཨ་མོ་རྩྱ་ལ་པལ། ཨ་པ་ཏེ་ཏ་ཏ་ལ་པལ།  
 ས་ཏ་དྲ་ལ་པལ། ས་ར་པ་ད་ལ་པལ། བ་ཏྱི་གི་རྩྱ་ལ་པལ། ཅེས་པ་བཟླའོ། །བཟླས་པ་ཆར་བ་དང་.....བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 .....ལྷ་གྱུ་དཔལ་གྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱང་བར་བཤད་པ་རྒྱུད་གཞུང་གི་བཞེད་པར་འཐད་ཆེ་བ་ལྟར་བྱས། ཡེ་ཤེས་  
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་གྱུར། ཞེས་དང་སྟར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོད་  
 དོན་ཞུས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཁྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ།  
 ཞི་བཟླ་མུམ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་རང་དམ་ཆོག་པའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ས་ལྷ་སྟ་གོན་ནི། ཆོམ་བྱ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སྦྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

གྲིས་བསྐྱབས་པ། ཕྱག་གཉིས་གྲིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་  
 དུ་རྩྱུ་བསམ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། ས་འོག་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཨོ་བཟླ་ས་སྣ་ངོ་ ཞེས་བས་སྐྱོན་དངས་ནས་  
 ངོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ ཞེས་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐར་ཡང་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་  
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྣ་ངོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་འདི་  
 ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྲིས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་མྱེ་ཏི་ཕྱི་  
 རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་བྲི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་  
 ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྲིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོ་ཕྱི་ཐེ་མྱེ་དེ་མྱེ། དེ་རེའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་  
 ཨ་རྩྱུ་བྲ་ཏྲི་རྩྱུ་སྤྱོད། ནས་ཤུལ་འེ་བར་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་ཚུ་གཅང་གིས་བྲན་ལ། ཨོ་  
 ཨ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཕྱི་ཐེ་མྱེ་དེ་མྱེ་ཨོ་ཨ་ཀྲ་  
 རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྲིས་ལུལ། སྤོས་དང་བཅས་པས་རྩྱེ་རྩེ་ལ་བུ་ཐོགས་ནས་མཐུན་པར་གསོལ་  
 བ་ནི། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ།  
 ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །ཤུག་མེད་གོ་སྐྱོབ་པ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྐྱོབས། །པམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར།  
 སའི་ཕྱོགས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་  
 བོ་ཅན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་  
 བའི་སྒོ་ནས་སྐོ་བོ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་ལས་བསྐྱབ་པར་འཆོལ་ན་སའི་  
 ཕྱོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས། དེས་ཀྱང་  
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ།  
 ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ སའི་ལྷ་མོ་ས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་སྤྱོད་གོན་ནི།

བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྟེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་རྟོ་རྟེ་  
 ས་གཞི་འཁོར་ཡུག་རྟོ་རྟེ་ར་བ་དང་བ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྟོང་རྟོ་རྟེ་གདུགས་དང་སྒྲ་བ། ཕྱི་རོལ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ། དེའི་དབྱས་སུ་སྤྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞི་ལས་བྱུབ་བ། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱ་  
 ཆོགས་པར་དང་སྤྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་སྟེ་བར་སྤྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་  
 བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཏྲ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཅིག་  
 པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་བ། དེའི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོས་བསྐླར་བ་ལ་སྟོང་ནས་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་  
 བ་བ་དང་བ་བ་བྱེད་པ་འབྱང་བ། བྱ་འདབ་ལས་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ། མདའ་ཡབ་  
 པརྒྱའི་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བྱུམ་པ་ལ་གནས་པའི་  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྤྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་བ། ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱུ་བྱུ་ལ་གནས་  
 པའི་སྤྱ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་རྩས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་བ། བར་རྟོ་རྟེ་གདུགས་དང་ཀ་བ་  
 བརྒྱད་གྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་མཛེས་པར་སྤྱབ་བ། དབྱས་སྤྱར་བྱར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་རྟོ་རྟེ་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྱས་བ། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོང་འོག་གི་  
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤར་སྟོ་སྟོ་སེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབྱས་དཀར་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཉོན་ཁོར་ཡུག་  
 དཀར་པོས་བསྐླར་བའི་དབྱས་སུ་པི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སེང་གས་བཏེགས་  
 པའི་ཁྲི་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉི་མ་དང་། ཕྱིའི་ག་བཞིར་པར་དང་སྒྲ་བ། སྟོ་བཞིར་  
 པར་དང་ཉི་མའི་གདན། ཚེ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཤ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཉེ་ན་མ། དབྱས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་སྤྱིར་བསྐྲོག་པ་ཆེན་མོ། སྤྱ་མདོག་  
 གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་སྤྱབ་ཐབས་

ལྟར་དང་། ཇི་མ་རྩ་ཅན་ལྷོ་རྩ་མ། བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་དུ་གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་  
 དཀར་མོ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ།  
 སྟོ་མ་རྩ་ལྷོ་རྩ་མ། ལྟོར་འབར་བ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། དུས་མ་  
 ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། མོ་མ་རྩ་གོ་རྩེ་རྩ་མ། ལུབ་ཏུ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་དཀར་  
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། གསོད་པ་དང་འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། ལི་རྩ་རྩ་མ། བྱང་དུ་སྦྱོལ་མ་ལྡང་བུ་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གཡོན་  
 སྡིགས་མཛུབ་མཛད་མ། མི་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། བི་རི་ན་བཅི་རྩེ་རྩ་མ། བྱང་  
 ཤར་དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་སྟོན་མོ་གཡས་དབྱུག་པ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། དུག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་  
 པར་མཛད་མ། བི་བསྐྱེད་ཨ་རྩེ་ལྟ་རྩ་མ། ཤར་ལྟོར་བསྐྱེད་མཛོན་ཅན་སེར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་  
 གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། མཆོན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། བི་ཨ་བ་རྩ་རྩེ་རྩ་མ། ལྟོ་  
 ལུབ་ཏུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་དམར་མོ་གཡས་དོ་རྩེ་སྤེང་བ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། མེ་དང་ཆུའི་གཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། བི་བརྩོལ་རྩེ་རྩ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་མ་ལྡང་བུ་གཡས་རལ་  
 གྱི་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། གཞོད་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ།  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་ཤིང་། བསྐྱེད་མའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་  
 མོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །རྩི་ཤུག་དེ་སྦྱོར་ན་མ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྲ་བཞིའི་བྱང་ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་  
 དཀར་མོ་གཡས་བདུག་སྦྱོས་ཀྱི་སྦྱོད་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། སྤང་བའི་དབྱ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་  
 མ། བི་ཤུག་ཀ་ན་ཀ་སྐྱ་ལྷོ་རྩེ་རྩ་མ། ཤར་ལྟོར་ཞི་བ་གསེར་སྤེང་ཅན་སེར་མོ་གཡས་གསེར་སྤེང་གཡོན་  
 སྡིགས་མཛུབ། མ་རུང་བའི་དབྱའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། ལྷོ་མ་རྩ་གོ་རྩེ་ལྷོ་རྩ་  
 མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་དཀར་ཆེན་འབར་མ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཡས་མར་མའི་སྦྱང་བུ་གཡོན་

སྒྲིགས་མཛུགས། སྒྲུང་བ་གཤེན་རྗེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། གི་ཨུ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མ་ཤད་ཀྱི་མདོག་ཅན་གཡས་རྗེའི་དྲུང་ཕོར་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུགས། འཆི་ལྷས་མི་ངན་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པ་ནི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །པི་བཟླ་བ་རྣམས་རྒྱུ་མ། ཤར་སྒྲོར་རྗེ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མ་སྒྲོན་མོ་  
 གཡས་ལྷགས་གྱུ་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུགས། བ་ཐོལ་གྱི་རིག་སྒྲགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་  
 མ། ཅི་བཟླ་གྲོ་ལྷ་རྒྱུ་མ། ལྷོ་སྒྲོར་རྗེ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ་གསེར་ལྟར་སེར་བ་གཡས་ཞགས་པ་གཡོན་སྒྲིགས་  
 མཛུགས། གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མཛད་མ། ཨི་བཟླ་སྒྲ་རྒྱ་མ། ལུབ་སྒྲོར་ལག་ན་རྗེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་  
 གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུགས། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དགའ་བར་མཛད་མ། ཨི་རྒྱ་བཟླ་ཉི་རྒྱ་  
 མ། བྱང་སྒྲོར་རིན་ཆེན་རྗེ་རྩེ་མ་ལྷུང་གྱུ་གཡས་རྗེའི་བྱུ་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུགས། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 འཛོམས་པར་མཛད་མ། བཞི་ཀའང་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་  
 ཅུང་ཟད་ཁོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩས་  
 ཀྱི་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་བའོ། །ཕྱིའི་ཁོར་ལུག་ལ་ལེགས་ལྷན་  
 མཆེད་གསུམ། འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་བཅུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་  
 དང་ལག་ཆ་རྣམས་འཆང་ཞིང་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀའི་སྟོད་དུ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དབུས་སུ་  
 རང་རང་གི་ས་བོན་ཀྱིས་མཆོན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་མ་གཏུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་མ་ལྷ་བཅུ་བདུན་ཉེན་དང་བཉེན་པར་  
 བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཨོྲ་བཟླ་ས་ལྷ་

རྩོམ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྗེ་དེའི་བྱ་འདོན་ཅིང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་  
 པ་ནས། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་གཏོད་ཏེ་ཤ་སི་ཏུ་  
 ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ས་མ་ཡ་རྩྱ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། ཀུན་རིག་བཞིན་སྟོང་གཉིས་སྤྲུགས་དང་བཅས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ལ་སོགས། སྤྲུགས་  
 དང་བཅས་པས་ཁྱུས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སོགས་དང་། མཆོན་སྤྲུགས་གོང་མའི་  
 མཐར། ཨུ་ཅ་ཅུ་པ་ན་ཏིལ་ཅུ་སྤྲུ། ཞེས་པས་གདན་ལུལ་ནས། རྩོམ་པོ་ཏེ་ཞེས་པས་མདུན་བསྐྱེད་དང་  
 གཉིས་སྤྲུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྲུ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་  
 རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩ་བ་ལྷ་ཀུ་ལ་སྟོན་འགྲོས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱེད། སྤྲུ་གང་དེ་མ་དག ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་འབར་བའི་  
 མཆོན་ཏུགས་ཁོ་བོའི་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབྱར་བརྒྱན། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡོ་བྱད་རྣམས་  
 བསང་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ཨོ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། སྤྲུ་གསལ། རི་ཆབ།  
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམས་མཆོད་རྩས་རོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མཆོད་པའི་སྤྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བྱུང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཟོད། མི་རུས་ན་ཐོག་མའི་མཆོད་པ་བྱོན་ཆུབས་ལྷར་བཟོད་ལ། ཨོ་





རྫོང་འཛིན་ཤིལ་བ་སིལ་གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས།      བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།      །བདེ་  
 འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོད་པ་ཕྱིར་བསྒྲིག་ཅིང་།      །བདེ་གཤེགས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱེལ་མཛད་པའི།      །བདེ་  
 མཆོག་གདུགས་དཀར་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །སྐྱབས་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས།      །རྡོ་རྗེ་  
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་དང་།      །རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་སོགས་བསྐྱམས་པའི།      །ཕྱག་སྦྱོང་མངའ་བ་  
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །དཀར་སྡོ་དམར་སེར་ལྗང་གུའི་ཁ་དོག་ཅན།      །སྒྲིག་དང་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བ་དང་།      །ཞི་དང་ཁྱོ་དང་འཇུག་པའི་མདངས་ལྡན་པའི།      །དབུ་སྦྱོང་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ།      །དབུ་དང་ཕྱག་སོགས་སྐྱ་ཡི་ཆ་རྣམས་ལ།      །བྱར་གྱིས་བཟླ་དང་རྣམ་པར་བགྲད་པ་དང་།      །སྒྲིག་ལྟར་  
 འབྲུག་བྱེད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱོང་གི།      །སྦྱོར་རྣམས་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་བཏན་  
 པའི་སྐྱ།      །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མེ་དབྱུང་གིས།      །བགེགས་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་  
 སྦྱེལ་བའི།      །མི་བྱེད་འབར་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་  
 མཐུས།      །ཐོགས་མ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིས།      །ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་མངའ་མཛད་  
 མ།      །སྤིང་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །མ་རུང་འབྱུང་པོ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར།      །མི་  
 ཟད་འཛིགས་རྩལ་གཙོ་མོ་དག་ཤུལ་ཅན།      །འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས།      །གདུག་པ་  
 ཆར་གཙོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ཆར་སྦྱོར་ལྟར་གནག་ཅིང་།      །ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་སྤིགས་མཇུག་མཛད།      །འབྱུང་གདོན་ཆར་  
 གཙོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །འཕར་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་མར་གདུམ་ཆེན་མོ།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར།      །ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་པས་སྤིགས་མཇུག་མཛད།      །གཞན་གྱི་སྦྱར་  
 དན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །སྟོ་ཡི་བསྐྱེད་འདབ་མར་འབར་ཆེན་མོ།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར།      །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་པས་སྤིགས་མཇུག་མཛད།      །དུས་མིན་འཆི་བ་

འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་གྱི་བརྒྱའི་འདབ་མར་གོས་དཀར་མོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་  
 མདོག་དཀར་དམར་ཅན། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་བས་སྡིགས་མཛུབ་མཛད། །གསོད་དང་བཅིངས་བ་  
 གོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་གི་བརྒྱའི་འདབ་མར་སྒྲོལ་མ་ཆེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཁའ་ལྷ་བྱར་  
 ལྷང་། །གཡས་བ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། །མི་ལྷས་ངན་བ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བྱང་ཤར་འདབ་མར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྷར་སྒྲོ། །ཕྱག་  
 གཡས་དབྱུག་བ་གཡོན་བས་སྡིགས་མཛུབ་མཛད། །དུག་རྣམས་འཛོམས་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཤར་ལྷོའི་འདབ་མར་བརྒྱའི་མདོན་མཆོན་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེར་ཟངས་མདོག་  
 མཆུངས་མ། །ཕྱག་གཡས་ལྷགས་རྒྱ་གཡོན་བ་སྡིགས་མཛུབ་མཛད། །མཆོན་གྱི་གོད་བ་འཛོམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷོ་རྒྱལ་འདབ་མར་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མི་ཁྲིའི་མདོག་ལྷར་  
 དམར། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་སྤང་བ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། །མེ་ཆུའི་གོད་བ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །རྒྱལ་བྱང་བརྒྱར་དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཁའ་མདོག་ལྷར་ལྷང་། །གཡས་བ་  
 རལ་གྱི་གཡོན་བ་སྡིགས་མཛུབ་མཛད། །གོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཤར་གྲ་རུ་  
 ཞི་བའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོན་ཀའི་རྩེ་ལྷར་དཀར། །ཕྱག་གཡས་བདུག་སྒྲོས་གཡོན་བ་  
 སྡིགས་མཛུབ་མཛད། །དབྱ་རྣམས་འཛོམས་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤར་ལྷོའི་གྲ་རུ་ཞི་བ་གསེར་  
 སྤང་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ །གཡས་བ་གསེར་སྤང་གཡོན་བ་སྡིགས་  
 མཛུབ་མཛད། །མ་རུང་དབྱ་རྣམས་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷོ་རྒྱལ་གྲ་རུ་སྐར་ཆེན་འབར་བ་  
 མོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་ཅན། །ཕྱག་གཡས་མར་མེ་གཡོན་བ་སྡིགས་མཛུབ་  
 མཛད། །སྤང་བ་གཤེན་རྩེ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བྱང་གྲ་རུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནི། །ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་མཁའ་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་དི་ཡི་རུང་ཆོས་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ། །འཆི་

ལྷ་ས་མི་ངན་འཛེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་གྱི་སྒོ་རུ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དབང་  
 སྒོན་མདོག་ལྷར་སྒོ། །བྱག་གཡས་ལྷགས་རྒྱ་གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད། །པ་རོལ་རིག་སྤྲགས་  
 འཛེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་ཡི་སྒོ་རུ་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གསེར་ཟངས་  
 མདོག་མཚུངས་མ། །གཡས་པས་ཞགས་པ་གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད། །གདོན་རྣམས་འཛེམས་  
 པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རུབ་གྱི་སྒོ་རུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་མ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་བྱི་རུའི་མདོག་  
 ལྷར་དམར། །བྱག་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད། །རྒྱ་སྐར་དགའ་བ་བྱེད་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བྱང་གི་སྒོ་རུ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མཁྱད་མདོག་དང་  
 མཚུངས། །གཡས་པས་བྲིལ་བྱ་གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད། །གཟའ་རྣམས་འཛེམས་པར་མཛད་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོ་ལ་གནས་པའི། །དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་  
 འཁོར་དང་བཅས། །སྤྲིགས་སྦྱང་བཅུ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །གཟའ་སྐར་ལྷ་སྐྱ་འཛིགས་བྱེད་དགུ་ལ་  
 སོགས། །མཐུ་སྟོབས་ཆེ་དང་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ། །བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་མ་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དེ། དེ་ལས་ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྒྲོས་བཟུང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་  
 བཅད་གཏུབ་སྤྱད་གྲོལ་ཞིང་། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་མཆོག །རིག་སྤྲགས་རྒྱལ་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སྤྲིགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མགོན་པོས་འབྲི་བར་འཆལ་ལགས་ན། །སྒྲོབ་མ་  
 རྣམས་ལ་བཅུ་བ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱིར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་བདག་ནི་  
 གུས། །དེས་ན་བཀའ་བྲིན་མཛད་པར་རིགས། །འགྲོ་བ་འཁོར་ལོ་བྱ་དོན་གསོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་  
 བདག་ལ་དགོངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གང་ཡང་གསང་སྤྲགས་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་མ་ལུས་པ། །འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཉི་བར་གནས། །གང་དག་དོ་རྩེ་སྤྱན་མངའ་  
 པའི། །བསྟན་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཀུན། །བདག་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ་གེ་སྟེ། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་དཀྱིལ་

འཁོར་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འབྲི་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཅེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེར་བདག་  
 སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་གྱུར་པ་ཀུན། །ཉེ་བ་རུ་ནི་མཛད་པར་རིགས། །ལན་  
 གསུམ་གྱིས་སྟན་གསན་དབབ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་  
 གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། །བཤམས་པའི་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་ཚུ་  
 གཙང་གིས་བྲན་ཏེ། །ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་ཨྲུའྲུ་ལན་གསུམ་དང་། །ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། །གཏོར་མ་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེའི་འོད་གྱི་སྦྱ་  
 གུ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། །ཨོ་.....མཛད་རྒྱའི་མཐར་མེ་གོལ་གཏོགས། །སར་ཏ་སྤྱ་གཏོལ་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་  
 བ་ཏེ་ས་པ་རི་མ་ར་ན་མེས་སར་ཏ་སྤྱ་གསོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲུལ་ལ། །མཆན་སྤགས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་  
 བ་བཅོམ་ལྷན་.....རོལ་མོ་བཅས་གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས། །ལྷ་མོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བྲུག་འཆོལ་ལོ་བར་ཆོགས་  
 ཞིང་སྐབས་ལྟར། །བཅོམ་.....འིལ་བྱ་རྒྱན་ཆགས། །ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་  
 གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་བཞོག་པ་ཆེན་མོ། །བྲུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་  
 མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྦྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆན་ཉགས་ཅན། །དོ་རྩེ་  
 ཡངས་པ་ཆེན་མོ་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སློ་བོ་སོགས་ནས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་དང་། །མི་ནད་དང་། །སྤགས་ནད་དང་། །ཡམས་ཀྱི་ནད་  
 དང་། །འཆོ་བ་དང་། །གནོད་པ་དང་། །ནད་འགོ་བ་དང་། །འབྱུག་པ་དང་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །གཉིས་པ་སྟོས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཨོ་ཨྲུའྲུ་ཏ་ཏོ་རྩེ་ །ནས་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བར། །གུར་ཞལ་གཏོར་བསྟོ་སྤགས་སྦྱབ་བཞིན། །ལུས་བྲལ་

---

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་མའི་དཀྱིལ་ཆོག

ཞལ་གྱི་སྤྲུག་ས་སྤྱོན་འགྲོའི་བསྟོད་པ་འང་སྤྲུག་ས་སྤྱུབ་བཞིན།      བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད་  
 བར་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྣམས་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ལ་དབུལ་ཏེ།      ཨོ་ཨྲུའྲུ་ལན་  
 གསུམ།    །མདུན་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གསུམ་ལས་ལེགས་ལྡན་  
 རག་པོ་དཀའ་ཐུབ་རྫོག་པ་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།    །ལེགས་ལྡན་སྟེང་མེད་གྱི་བུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལྷས་ཕྱག་བྱས་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།    ལེགས་ལྡན་རག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཁྱིམ་  
 སུམ་བཅེགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཅན་གྱི་བིང་འཛིན་ཅིང་སྤྱུལ་པའི་དམག་ཆོགས་འབྱེད་  
 པ།    སྤྱོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ།    ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་དང་།    ཆོན་  
 བས་དོ་ཤལ་བྱས་པ།    རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པ།    ཨོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨེ་ཁྱེ་ཏེ།    རེ་རྩྱུ་པི་  
 ཏོཅ་ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམས་ལ།    །ཨོ་བརྟ་ཨཱྲི་སོགས་ནས་ཤུག་ཨྲུའྲུ་གི་བར་གྱིས་མཆོད།    རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སེ་གོལ་  
 གོག    ཨོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྤྱི་གཏུ་ན་མེ་གྱི་རྒྱ་ལ།    བ་མེས་ཐ་ཏ་རྒྱ་གཏུ།    བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་གསུམ་  
 དང་།    །བརྒྱ་ཉི་ཡེ།    བེལ་ཉི་ཡེ།    མ་ཏེ་ཤུ་ཉི་ཡེ།    རྩེ་ཉི་ཡེ།    མ་རྒྱ་ཀ་ལྷེ་ཡེ།    ཅ་ཕུ་ཉི་ཡེ།    ཀྱོ་མ་རི་ཡེ།    བླ་རྩ་ཉི་ཡེ།    ཨི་རྩ་  
 ཡེ།    ཨུ་ལྷེ་ཡེ།    ལ་ལྷེ་ཡེ།    རྩེ་རི་རྒྱ་ཡེ།    བ་རུ་ཉི་ཡེ།    མ་རུ་ཉི་ཡེ།    སོ་ལྷེ་ཡེ།    ཨྲུ་ཤུ་ཉི་ཡེ།    ཀྱུ་ལ་དུ་ཉི་ཡེ།    ཀྱུ་ལ་རྩ་ཉི་ཡེ།    ལ་  
 མ་དུ་ཉི་ཡེ།    རྩ་ཉི་ཡེ།    ཀྱུ་ལྷེ་ཡེ།    ཨུ་རྩེ་ཕུ་ཉི་ཡེ།    བ་མེས་ཐ་ཏ་རྒྱ་གཏུ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ།    རྩེ་ཏེ་འཛིན་ཟིལ་གསེལ།    རྩྱུ།    བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་བཞེགས་ཆོགས་  
 འཛོམས།    །ལེགས་ཉིས་བཏང་འཛིན་དམ་ཆོག་ཅན།    །མཐུ་དང་རྩྱུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པའི།    །ལེགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ།    །བཙུ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་བཀའ།    ལེགས་ལྡན་རག་  
 པོ་མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟོ་བོ་སོགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་།    བསྐྱེད་པ་  
 དང་།    ཞེ་བ་དང་།    བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།    ཆད་པར་བརྫོག་པར་མཛོད་ཅིག་    ཅེས་པས་གསོལ་གདབ་འདི་ལོག་  
 མ་རྣམས་ལ་འང་སྐྱར་རོ།    །དུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་དབུལ་ཏེ།    ཨོ་ཅ་རྩུར་མ་རྒྱ་རྩ་རྩ་  
 ས་པ་རི་ཕྱར་ཨེ་ཁྱེ་ཏེ།    ཞེས་པས་སྤྱོན་དངས་ལ།    ཨོ་བརྟ་ཨཱྲི་སོགས་གྱིས་མཆོད།    ཨོ་རྩེལ་རྩེལ་ལ།    བེ་རྩེ་རྩེ་ཀྱུ་ལ།  
 བེ་རྩེ་པལྱུ་ལ།    བེ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ལ།    ཀྱུ་ཤྱི་རྩེ་ལ།    ས་སྤྱི་རི་ཕྱར་ཨེ་ཁྱེ་ཏེ་བཏགས་ལ་དབུལ།    རྩེ་ཏེ་འཛིན་ཟིལ་

གསེལ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བཞི་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ཡང་། །བཅུན་མོ་སྤྱུང་པ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་  
 ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་.....བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་སོགས་ཆོག་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་  
 ལེགས་ལྷན་བཞིན། དང་ཕྱིན་ལས་ལྷ། བཅུ་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་གསུམ་བཞིན་.....འོན་ཀྱང་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་སྤྲུལ་མས་  
 སྤངས་ཨ་ཀྱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱལ། སྤྱོད་པ་སྦྱོང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོང་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་གདོན་  
 ཉིང་བརྒྱད་ལ་དབུལ་ཏེ། མི་.....དོར་འཛིན་དེལ་གསེལ། སྤྱུག་འཆེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །གདོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་  
 པོ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཧེ་  
 ཉིས་སྤྱན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དོར་ཐལ་ཁ་བྱེ་སེ་གོལ་.....སར་དེ་མེ་བྱུང་། སར་རྒྱ་གེ་བྱུང་། སར་  
 དགྲ་སེ་བྱུང་། སར་བྱ་ཏི་བྱུང་། སར་བྲེ་ཏ་བྱུང་། སར་བི་ཤུ་ཅེ་བྱུང་། སར་ཀྱུ་མེ་བྱུང་། སར་བྱ་ཏ་ལེ་བྱུང་། སར་ཀུ་མེ་བྱུང་།  
 སར་ལྷ་མེ་བྱུང་། སར་ལྷ་ལེ་བྱུང་། སར་ཨ་བསྐྱེ་དེ་བྱུང་། སར་ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་གེ་བྱུང་། སར་འཕྱོ་ལྷ་བྱུང་། སར་དེ་བུ་ལྷ་བྱུང་།  
 སར་ལ་མ་ལེ་བྱུང་། སར་ཤ་ཀྱ་ལེ་བྱུང་། སར་ལྷ་ཏི་གཤེ་བྱུང་། སར་ཀུ་ཀྱ་ལེ་བྱུང་། སར་ཀ་ཏ་ལྷ་ཏེ་བྱུང་། སར་ཨ་  
 མ་ལྷ་ཀེ་བྱུང་། སར་ཀུ་ལེ་བྱུང་། སར་ལྷ་ལེ་བྱུང་། སར་ཨ་ལྷ་ལེ་བྱུང་། སར་ཀུ་ལེ་བྱུང་། སར་ཀ་ལྷ་ལེ་བྱུང་། སར་  
 མ་ཏོར་གེ་བྱུང་། སར་ལྷ་ལེ་བྱུང་། ལ་མེ་སར་ཏ་སྤྱ་བཏགས་པས་ལྷལ་ལ་ཕྱིན་ལས་.....བཅོམ་ལྷན་འདས་བཀའ་གདོན་ཆེན་  
 ཉིང་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་ལེགས་ལྷན་བཞིན་ལྷ། བཅུ་བཞི་ནས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་བར་གཟི་བརྒྱད་འཕྲོག་པའི་  
 གདོན་རྣམས་ལ་འབུལ། དོར་འཛིན་དེལ་གསེལ། གཟི་བརྒྱད་འཕྲོག་དང་མདངས་འཕྲོག་དང་། །མངལ་ཟ་  
 ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གདོན་གྱི་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཧེ་ཉིས་སྤྱན་དངས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། .....དོར་ཐལ་ཁ་བྱེ་སེ་གོལ། ཏེ་རྡོ་རྒྱ་ཏ་  
 ར། བ་ལོ། བརྒྱ། རྩ་རྩི་ར། བ་སྤྱ། མྱི་ས། མེ་ད། མར་རྒྱ། རྩ་ཏ། རྩི་མེ་ཏ། བེ་རྩི་ཤ། རྩ་ལེ་ཏ། རྩ་ལ།  
 རྩ་ཤ། བ་ལ། བ་སྤྱ། ཨ་ཏུ་ཏི། རྩ་ལ། རྩ་ཤ། བེ་ཏ། བེ་ཏ། རྩི། རྩི་ཤ། རྩི་ཤ། རྩི་ཤ། རྩི་ཤ། རྩི་ཤ། རྩི་ཤ།  
 ཨ་ཏུ་དེ་བྱུང་། ལ་མེ་སར་ཏ་སྤྱ་སོགས་བཏགས་པས་བསྟོས། དོ་རྩེ་བྱུགས་ཀ་ དེལ་བྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དཔྲོལ་

ལ། གདོན་ཆེན་ཉིད་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ནི། །གཟི་བུ་ཉིད་འཕྲོག་ཅིང་མདངས་ཟ་བར། །གཟུགས་བརྟན་  
 གྲག་སྒྲིམ་བརྒྱན་པ་འབྲུལ། །མངལ་ཟ་བ་ལ་མངར་གསུམ་ཅི། །ཁྲག་འཕྱང་བ་ལ་ཁྲག་སྒྲིམ་འབྲུལ། །ཞག་ཟ་  
 བ་ལ་ཞག་དང་བཅུད། །ཤ་ཟ་བ་ལ་ཤ་ཡི་ཆོགས། །ཆེལ་ཟ་བ་ལ་བྱི་ནང་ཆེལ། །རྒྱང་ཟ་བ་ལ་རྒྱང་མར་  
 འབྲུལ། །བཅས་པ་ཟ་ལ་བྱ་རམ་དང་། །ཤིང་ཀྱན་སྦྱར་བ་འདི་དག་འབྲུལ། །སྒོག་འཕྲོག་པ་ལ་འོ་མ་  
 དང་། །ཞོ་དང་ཀ་ར་བཅས་པ་འབྲུལ། །སྦྱག་པ་ཟ་ལ་སྦྱང་ཅི་དང་། །མི་གཅིང་ཟ་ལ་སྒོག་བཅོང་དང་། །ལ་  
 སྦྱག་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱར་ལ་འབྲུལ། །གཅིན་འཕྱང་བ་ལ་རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་། །འབྲས་ཆང་བཅུད་དང་བཅས་པ་  
 འབྲུལ། །སྒོར་ཁུང་ནས་འབབ་འཕྱང་བ་ལ། །རྩ་སྒྲིམ་མང་པོ་བཅུད་སྦྱར་འབྲུལ། །སྒྲག་མ་ཟ་བ་ཟས་ཀྱན་  
 གྱི། །སྒྲག་མ་བསྐྱས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ། །མཆེལ་མ་འཕྱང་བ་སྦྱང་དང་བཅུད། །བྱ་མོའི་སྒོར་སྒྲབས་ཟ་  
 ལ། །ངར་སྒོར་ངར་སྒྲབས་ཟ་ལ་འབྲུལ། །རྒྱག་ཟ་བ་ལ་རྩས་པའི་ཤ། །གཏོར་མ་ཟ་ལ་ཁུར་བ་དང་། །རབ་རྩ་  
 སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་འབྲུལ། །སྤོང་བ་ཟ་ལ་རྩ་རྒྱ། །པོ་རྩི་ཅི་རྩ་ལ་སོགས་འབྲུལ། །བྱི་ཟ་བ་ལ་ག་བྱར་  
 དང་། །བཟང་སྒྲན་བྱག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ། །བདུག་པ་ཟ་ལ་སྦྱར་བྱག་སྒོས། །བྱི་དང་འབྲུ་མར་བཅས་པ་  
 འབྲུལ། །སེམས་འཕྲོག་པ་ལ་ཤ་ཁྲག་ཆང་། །སྒོག་བཅོང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ། །མེ་ཏོག་ཟ་ལ་མེ་  
 ཏོག་རིགས། །འབྲས་བྱ་ཟ་ལ་བྱ་རམ་དང་། །ཤིང་ཕོག་སྒྲིམ་ཆོགས་བཅས་པ་འབྲུལ། །ལོ་ཏོག་ཟ་ལ་འབྲུ་  
 བཟང་དང་། །འབྲས་དང་ནས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྲུལ། །སྦྱིན་སྒྲིག་ཟ་ལ་འབྲུ་བཅུད་དང་། །འབྲས་ཀྱི་ལག་ཟན་  
 དབྱལ་བར་བྱ། །རང་རང་མཐུན་རྩས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱར་ཞི་བ་དང་། །པན་པའི་  
 སེམས་པ་ལྡན་པར་གྱིས། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །མིན་ལས་པོང་བཞེན་  
 བཅོལ་ལ། །ཞེ་གཉིས་པ་གཞི་བདག་ལ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་  
 ཀཱཱ་ཡ་ཇོ་ནས་དགེ་བའི་སྦྱངས་སྒོགས་ཉིད་དུ་མཛོད་བར་གཏོར་བསྒྲུ་ཆེན་མོ་བཞེན། །ཞེ་གསུམ་པ་ན་ཨོ་  
 རྗེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་



རྒྱུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། །ཉན་ཐོས་གྱི་  
 དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་  
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚེས་  
 སྤྱིང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་  
 རྒྱལ་ས་གྱིས་སློ་བོ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གདོན་བགེགས་  
 གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་རྩེ་  
 རང་སོགས་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་བར་བགེགས་གཏོར་བཞིན། བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི། ཤེགས་  
 པར་བཤམས་པའི་བུམ་པ་གཉིས་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ལྷ་ལས་རྩ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་གཉིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞབས་ཁྲུམ་པ། སྟོ་བ་  
 སྒྲིང་བ། མགྱོན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྩས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། ཞི་  
 ཏེ་ཏེ་མ་རྩ་ཏེ་སྤྲ། ལྷའི་ཆུ་དང་བཅུད་གྱིས་བཀང་བ། ཞི་ཀལ་བྱིས་ལ་སྤྲ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 གོས་ཁ་བརྒྱན་པ། ལྷའི་དབུས་སུ་སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སེལ་བའི་བཀའ་པའི་བྱི་བརྒྱ་  
 དང་རྩ་བའི་གདན་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉི་མ་དང་། བྱིའི་མཆམས་བཞིར་བརྒྱ་དང་རྩ་བ། བྱིགས་བཞིར་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་མའི་གདན། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཞི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སོགས་ནས་བྱུགས་  
 ཀར་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅམ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྲ་  
 ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩས་གྱི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཙོ་  
 འཁོར་བཅུ་བདུན་འོག་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་  
 སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྤྲ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་སྤྲ་ཚོགས་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་ས།



སྒྱུར་སྒྱུན་བདག་གིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ནད་མཆོན་ཟུ་གེ་ཡི། །ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་  
 གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་དགོད་བྱིར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྒྲོབ་རྣམས། །ནད་མཆོན་ཟུ་གེའི་རྒྱད་བལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །མཐར་ཐུག་གྱུར་ནས་བསམ་དོན་ཀུན་འབྲུབ་  
 འོག །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཕྱ་མོ་ཚུན། །མ་ལུས་  
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་དོན་གཉིས་ལྟན་འབྲུབ་འོག །པ་རོལ་བྱིན་དང་  
 བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །རྒྱད་ཕྱེད་དོན་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཅེ་གཅིག་ཐེག་མཆོག་རིམ་གཉིས་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འདིར་འཆར་བར་འོག །སྤྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 དང་། །བདག་གི་དད་པའི་ལྷགས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་  
 ཀྱི། །འདི་ཕྱིད་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྱའོ། །སྟ་  
 བོན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་རིམ་བས། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་  
 བར་སྟ་བོན་བཞིན། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་དང་། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤྱངས་  
 པ་ནས་ཉི་མའི་གདན་བར་སྟ་བོན་བཞིན། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟང་དུ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། ཚུར་འདུས་ཨོྭ་ལ་ཐེམ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བ་ལ་ཨོྭ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙུགས་ལྷན་འདས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བྱད་པར་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གདོན་དང་མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ས་པོན་ཕྱག་  
 མཆོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཙུགས་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་  
 པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་བྱིར་བརྒྱུག་པ་ཆེན་མོ་སྐྱུ་མདོག་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ལྟར་དཀར་པ་ཕྱག་སྟོང་  
 མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གོང་

ལྟར་སྤྲུགས་ཀར་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོད་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཤར་དུ་རྩི་  
 ལས་གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་རྩི་ཆེ་གཡོན་སྤྲུགས་མཛུབ། གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་དན་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་མ། ལྟར་སྤྲོད་ལས་འབར་བ་ཆེན་པོ་སོགས། རུབ་དུ་ཨི་ལས་གོས་དཀར་  
 མོ་སོགས། བྱང་དུ་ལི་ལས་སྦྱོལ་མ་སོགས། བྱང་ཤར་དུ་པི་ལས་རྒྱལ་བའི་སོགས། ཤར་ལྟར་པི་ལས་  
 བསྐྱེད་སོགས། ལྟར་རུབ་དུ་སི་ལས་གཞན་གྱིས་སོགས། རུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་རྩི་ཆེ་ཆེ་སོགས་ནས་བཞུགས་  
 བའི་བར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་རྩི་ལས་ཞི་བའི་སོགས། ཤར་ལྟར་པི་ལས་ཞི་བ་སོགས། ལྟར་  
 རུབ་དུ་ཨི་ལས་དཀར་ཆེན་སོགས། རུབ་བྱང་དུ་གླི་ལས་འཕགས་མ་སོགས་ནས་དང་ཚུལ་ཅན་ལོ་བར།  
 ཤར་ལྟར་པི་ལས་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལུ་གུ་སོགས། ལྟར་ལྟར་ཅི་ལས་རྩི་ཆེ་ཆེ་གཡོན་རུ་སོགས། རུབ་ལྟར་ཨི་ལས་ལག་ན་  
 རྩི་ཆེ་སོགས། བྱང་ལྟར་ཨི་ལས་རིན་ཆེན་སོགས་ནས་ཨི་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་བར་སྐྱ་གོན་བཞིན། དངོས་གཞི་  
 དང་པོའི་ཆེ་སྐྱ་གོན་གྱི་ལྟ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་འདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་  
 མན་ཆད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྦྱན་འདེན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སོགས། མ་  
 ལུས་སེམས་ཅན་ནས་དབྱར་བརྒྱན་བར་སྐྱ་གོན་བཞིན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་  
 སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོད་པའི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། སྤྲུགས་སྤང་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་སྐྱོ་བོ་སོགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱི་བ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། འོད་ཟེར་རྣམས་སྦྱར་འདུས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་ཀར་ཐེམ། ལྟར་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་པར་  
 བརྒྱས་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྐྱོ་བོ་སོགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།





སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད་པས་ཐིན་ལས་གསོལ་ལོ། དངོས་གཞི་གཉིས་པ་མན་དགོས་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་སྟ་  
 གོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་འདིར་བསྐྱབ་པོ། །གཏོར་མ་རྣམས་སྟ་གོན་བཞིན་བཏང་། བྱད་གྲོལ་བདག་འཇུག་  
 དང་བཅས་པ་ནི། ཆོན་སྐྱད་སྟ་ལྟར་མདུད་པ་བྱས་པ་རང་གི་མགིན་པར་བརྒྱས་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་བཅེངས་  
 པར་བསམས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་  
 སོ་ཅན་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྣོ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པར་  
 འཕྲོས། སྟོ་བོ་སོགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བར་དུ་གཅོད་པར་  
 བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱད་བྱར་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་  
 སྟོ་དམར་དང་། དུད་ཁུ་སོལ་ཁུའམ་རྣག་ཁག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གདོན་བགེགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་  
 སྟལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་མི་སྤྱིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཚུར་བཀྱག་ཏེ། ལུས་ལ་བཅེངས་པའི་ཆོན་སྐྱད་འདི་  
 ལ་སེབ་གྱིས་ཐེམ་ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པས། རྒྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ། རྟེ་བཅུན་ཅ་  
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲག་བདུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་  
 དཀར་སོ་ཅན་མའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་ཆུབས་ཀྱིས་སྟོ་བོ་  
 སོགས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ། མི་ལམ་ངན་པ།  
 ལྟས་ངན་པ། དུས་མ་ཡིན་བར་འཆི་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་དང་མནན་གཏད་དུ་བཅུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་གྱི་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བརྩམས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་



བཀུག་ཏེ། ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཚོན་སྐྱད་ལྡོ་པོ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་ཀཱ་ཡ་  
 རེ་ཞེས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུག་ རེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ཞེས་པས་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ། ལུས་ལ་བཅིངས་  
 པའི་ཚོན་སྐྱད་འདི་རྣམས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་དང་ཚུའི་རང་དང་ལྡན་པས་  
 ཚོན་སྐྱད་རྣམས་དུམ་བྱར་བཅད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྲུགས་རྣམས་  
 ཚར་གཅིག་བརྗོད་ལ་བརྟུབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒོ་བོ་སོགས་ནས་སྒོ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་ཅིང་  
 འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་  
 བཅད་དོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྤྲུགས་བཅད་དོ། །ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྤྲུགས་བཅད་དོ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པས་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །མ་མོའི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །རྒྱལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་སྤྱང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །སྤྱི་མོ་བཞེས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་  
 དོ། །དགེ་སྤྱོད་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིགས་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་  
 བཅད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྤྲུགས་བཅད་དོ། །པོ་ཉ་དང་པོ་ཉ་མོ་དང་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། །དང་སྤྱོད་

གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ལྷན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་བཅད་དོ། །མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཨོ་ཨ་སི་ཏུ་ན་ལཀ་  
 བ་ལྷ་སྤྱ་ལ་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་ས་ཏེ། རུ་ལ་རུ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་ད། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། རྩ་ར་རྩ་ར། བི་རྩ་ར་བི་རྩ་  
 ར། ཚི་རྩ་ཚི་རྩ། རྩ་རྩ་བི་རྩ་རྩ་རྩ་པའ་པའ་སྤྱ། ཏེ་ཏེ་པའ། ཏྟ་ཏྟ་པའ། ཨ་མོ་ལྷ་ཡ་པའ། ཨ་བླ་ཏི་ཏ་རྩ་ཡ་  
 པའ། ཨ་ར་རྩ་ཡ་པའ། ཨ་ར་བླ་ད་ཡ་པའ། བླ་ཏྱི་གི་རྩ་ཡ་པའ། ཅེས་པས་བཅད། ཞི་བའི་ཐབ་ཉེ་ལོགས་སུ་  
 བཞག་པ་ལ་མེ་སྤར། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱིས་བསངས་སྤྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་  
 ཐབ་ཁྱང་དཀར་པོ་ལྷམ་པོ་རྒྱ་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ནང་ལྷ་རྩས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་གིས་གང་བ་ལས་མེ་  
 འབར་བ། དེའི་དབྱས་སུ། ཚོག་བསྐྱར་ཅམ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་མཆོད་བསྐྱེད་བར་བྱས་ལ་  
 ཚོན་སྤྱད་དུམ་བུ་དང་བསྐྱེད་རྩས་ནམས་བསྐྱེད་ནས་ཨོ་ཨ་སི་སོགས། གོང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཉིང་གཅིག་  
 ལུལ་མཐར། ལྷོ་པོ་སོགས་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་བྱར་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སུ་  
 བྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཏྱི་ཀྱ་ཏུ་སྤྱ། ཞེས་བཞོད་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་ཨོ་བཟླ་ལེས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་  
 བར་བུམ་ཚུ་སྤྱན་ཞིང་སྤྱོད་དུ་བཟེད་ལ་དེལ་གསེལ་གདངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་ལྷར་  
 བལྟམས་པ་སོགས། འདི་ནི་ཁྱས་མཆོག་སོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། སོ་སོར་སྒྲགས་བཅས་  
 སྤྱུ་ཁྱས་གསོལ། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་སོགས་སྤྱུ་ཕྱི། ལྷོད་ཀྱི་ཚུ་བུམ་པར་ལྷུགས། དེ་ནས་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་  
 སྒྲགས་མཐར་ལྷོ་པོ་སོགས་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཏྱི་ཀྱ་ཏུ་སྤྱ།  
 རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་  
 རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི་ཟད་པ་རྣམས་དང་།  
 འབྱུང་པའི་རིམས་རྣམས་ཏེ་རིམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཏྱི་ཀྱ་ཏུ་སྤྱ། བད་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་

དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷའི་གདོན་ལ་སོགས་ཏེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། ཟས་སྲུ་མདངས་  
 འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྲུ་མདངས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། རྒྱལ་པོའི་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། མེའི་འཛིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། རྒྱའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། དུག་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། མཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། བ་རོལ་གྱི་དཔག་ཆོགས་གྱི་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། དགའའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་གྱི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲུ། ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་བར་ལ་གདོང་དང་ལག་པ་སོགས་བཟུ་བཏམ། ཡང་ན་བུམ་ཆུ་གཏོར། ལག་གཡས་པས་བུམ་  
 པའི་ཁ་རྒྱན་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཟུང་ལ། ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲགས་གྱི་མཐར། བཟུ་ཆོག་ནམས་གྱི་རྗེས་  
 སྟ། ཨ་བ་ན་ཡ་སྒྲུས་བྲལ། རྟོར་བྱིལ་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྗེ་བཅུན་ཅ་བ་ནས་བདེན་པ་ཆེན་  
 པོའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་བོ་སོགས་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་  
 པར་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག ཅས་དང་། རྟོ་རྗེ་གསོར། བྱིལ་བུ་བྲག་ཏུ་དཀོལ། གཙོ་མོ་དང་  
 ལས་སྒྲགས། རྟོར་བྱིལ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཆོས་ནི་  
 ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་སྲུ་སྟེགས་ནམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་ནམས་ལས་  
 རྒྱལ། །ལྷ་མིན་རྒྱ་བ་ལས་ནི་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་  
 རྒྱལ། །རྒྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྒྱུད་ནི་སྦྱིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ། །རྟོ་རྗེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱག་ །ལྷ་  
 ནམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་

བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་མ་མཆིས། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྲུག་མཐུར། སྤྱི་ལོ་མདུན་  
 རྒྱལ་དབྱང་པ་གཉིས་ལྷས་མོ་གཉིས་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་འཛོག་ཚུལ་བྱས་ལ་བསྐྱ་སྤྲུག་  
 རྣམས་གྱི་མཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད། ཚེ་བཟང་ལྷ་མི་སོགས་མཐུལ་གྱི་མཐུར་དབང་གི་འབྲུག་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། དེག་སྤྲུག་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །ལྷ་མོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་  
 འཆོལ། །ལན་གསུམ། གཙོ་མོའི་སྤྲུག་ཀ་ནས་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་དབང་ལེན་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད། ཚེ་བཟང་ལྷ་མོ་ཏེ་བཟོད་  
 ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་གཏོར། བདུག་སྤྲོས་གྱིས་བདུགས་པར་བསམས་ལ། བདུག་སྤྲོས་གྱི་བྲུག་རྒྱ་དང་།  
 རྩྱ་རྩྱ། ཚེ་ཅུ་རྩྱ་ལྷ་མོ་ཐ་ཡ་རྩྱ་ཞེས་གདོང་འཆིང་ཚུལ་དང་། ལྷ་ཁྱི་སྤྱི་རྩྱ། ཞེས་མེ་ཏོག་ལེན་ཚུལ།  
 དེ་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྦྱར་གྱིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །སོགས་རྒྱལ་བཤམས་  
 ལན་གསུམ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །སོགས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་  
 བར་ཀུན་དེག་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་ཁྲིད་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྩྱགས་སུ་མགོ་དུད་ཅམ་དང་བཅས་པས་ས་ལྷ་ཡ་རྩྱ། སངས་རྒྱས་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་ནས། སྤུན་  
 རྒྱས་པ་ལྷ་ལྷ་ལའི་གསུང་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ་བར་བྲུག་འཆོལ་ནས། ཚེ་སྐར་ལོ་ག་ཅི་ཏུ་ལྷ་ལྷ་  
 ད་ལ་མི་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། སྤྱ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་སི་རྩྱ་བཟང་ལ་སྤྱ་སྤྱི་  
 ཞེས་པས་བཏྲན་པར་བྱས། གསང་བར་གདམས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་རུ་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། དེང་ཁྲིད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་། །ལྷ་མོ་དང་རི་ཁྲིད་མ་རྣམས་གྱི་དེགས་སུ་གྱུར་གྱི་ངས་གདུགས་དཀར་མོའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དང་རི་  
 ཁྲིད་མ་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྷ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཁྲིད་གྱིས་

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 དེ་ཞེས་གསང་བར་གདམས་ནས། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་སྒྲིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་མཐུར། དངོས་  
 གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་སོགས་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་སྐྱར་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱོད་དང་སྒྲུབ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་གཤུགས་དཀར་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་མ་བྱིར་  
 བསྐྱོག་པ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་གངས་རིའི་སྤང་པོ་ལྟར་དཀར་བ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་  
 འཕྲོ་བའི་དབྱས་ན་གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་  
 ཞལ་ཕྱག་རྒྱུགས་པར་གསལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་རིེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་མོའི་  
 ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན་ནས་རྒྱང་བ་རྩལ་སྤྲན་ཅན་གྱི་བར་གྱངས་མེད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྐྱེན་བྱངས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་བྱོན་ཏེ། རང་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་ཆར་བར་བསྐྱོ་  
 ཞིང་བྱིལ་གསེལ་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སྐྱེ་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱས་པ་མོས་ལ།  
 ཉིལ་བཟླ། ཨོྫ་པ་ཉིལ་བཟླ་རྟོ། ཞེས་མེ་ཏོག་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། ཨོྫ་པ་ཉི་གི་ཏ་ན་སརྟུ་མི་མི་ས་སརྟུ། མ་རྟུ་  
 བ་ལ། མགོར་འཆིང་ཚུལ་དང་། བཟླ་རྟེན་ཏ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལི་རྟེན། གདོང་གཡོགས་འགྲོལ་ཚུལ་དང་། ཉེ་  
 བཟླ་སྤྱ་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་དངོས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་དཀྱིལ་ཆོག

གཞིའི་དོན་དུ་མཐུལ་སྒྲིང་བཞི་སོགས་གྱི་མཐུར།      དབང་གི་དངོས་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་  
 སོགས་དང་། མེ་ཏོག་ཐལ་སྒྱུར་གྱིས། བྱང་ཚུབ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རྩི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་  
 ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་རྩི་དང་བདག་སྐྱོལ། །ལན་གསུམ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བམས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུས་སུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བརྒྱ་ཟླ་བ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་  
 གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་སོགས་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 གཙོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བེ་གཡས་སུ་གདུགས་གཡོན་  
 དུ་རྒྱལ་མཆོན་མཐའ་བསྐྱོར་ཀུན་ཏུ་དུང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་  
 བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། གཙོ་མོའི་སྤྱགས་ཀའི་ཨོྲ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 དབང་གི་ལྷ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་ལྷ་དང་བྲང་སྟོང་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྲ་བཟང་ས་ལྷ་  
 རོ་ཐལ་སྒྱུར་གྱིས། ཨོྲ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུལ་པའི་སྒྱ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་  
 རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ལ། བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ་རྩི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་སོགས་སྤྱགས་  
 དང་བཅས་པའི་མཐུར། ཨོྲ་སྐར་ཏྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏྲ་སོགས་ནས། བེ་རྒྱས་ནི་ཀ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་པའི་བར།  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ལ། ཨོྲ་རྩི་ཏྲ་རྩི་བཏགས་ཏེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར། སྐར་ཡང་སྐྱུར་བྱེད་  
 རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྩོན་དེ་བདེ་  
 ལེགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། བུམ་པ་མཐོང་བཞིན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྩོམ་རྩི་གཙུག་ཏྲོར་ཕྱིར་བཞོག་པ་ཆེན་མོ། ཕྱག་སྟོང་

མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤུན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་བྱེད་འབར་བའི་  
 མཆོན་རྟགས་ཅན། རྟོ་རྟེ་ཡངས་བ་ཆེན་མོ་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མས་སྟོ་བོ་སོགས་  
 ཉན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་  
 དང་། རྒྱུའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་  
 ཆོགས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གེའི་འཛིགས་པ་དང་། དཔལ་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་  
 དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བའི་  
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་  
 དང་། སྟོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། ཉན་མཁའ་ལྡིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁོ་བོའི་འཛིགས་པ་  
 ལྟེ། འཛིགས་པ་མི་བཟད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོ་བོ་སོགས་ཉན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
 ཨོྩ་ཧྲོྩ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྐྱ་ས་ཧྲོྩ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷའི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཉན་མཁའ་ལྡིང་གི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། གཞོད་སྟོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྟོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་རྣམས་  
 དང་། ཞ་ཟེའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། བྱལ་བུམ་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷལ་  
 པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལུས་སྐལ་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྐལ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། བརྟེན་བྱེད་  
 གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྟོ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྱིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པོའི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཉན་གྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ཏེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོ་བོ་སོགས་ཨོྩ་ཧྲོྩ་བརྒྱ་བརྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ་མྱ་མཁ་སྒྲིབ་དེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲིབ།      གཞོན་སྤྱོད་དང་གཞོན་གང་སུ་དག་ཟས་སུ་  
 མདངས་ཟ་བ་ནམས་དང་། གཟི་བྱེན་འཕྲོག་པ་ནམས་པ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་ཟ་བ་ནམས་དང་། ལྷག་  
 འཕྱང་བ་ནམས་དང་། ཞག་ཟ་བ་ནམས་དང་། ཤ་ཟ་བ་ནམས་དང་། ཆེལ་ཟ་བ་ནམས་དང་། ཀླང་ཟ་བ་  
 ནམས་དང་། བཅས་པ་ཟ་བ་ནམས་དང་། སློག་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། ལྷག་མ་ཟ་བ་ནམས་དང་། གཏོར་  
 མ་ཟ་བ་ནམས་དང་། སྤེང་བ་ཟ་བ་ནམས་དང་། སྤི་ཟ་བ་ནམས་དང་། བདུག་པ་ཟ་བ་ནམས་དང་། མེ་ཏོག་  
 ཟ་བ་ནམས་དང་། འབྲས་བུ་ཟ་བ་ནམས་དང་། ལོ་ཏོག་ཟ་བ་ནམས་དང་། སྤྱོད་སྤེག་ཟ་བ་ནམས་དང་།  
 ནག་ཟ་བ་ནམས་དང་། སྤྱི་ས་ཟ་བ་ནམས་དང་། གཅིན་འཕྱང་བ་ནམས་དང་། མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་ནམས་  
 དང་། སྤྱུག་པ་ཟ་བ་ནམས་དང་། སྤྲུམ་ཟ་བ་ནམས་དང་། དར་སྤྲུམ་ཟ་བ་ནམས་དང་། མི་གཅང་བ་ཟ་  
 བ་ནམས་དང་། གཏོར་ཁུང་ནས་བབས་པ་འཕྱང་བ་ནམས་ལ་སོགས་ཏེ་བགོགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོ་བོ་སོགས།      ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཁ་སྒྲིབ་དེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲིབ།  
 གཞན་ཡང་རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ནམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ནམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་ནམས་དང་།  
 ཉིན་བཞི་པ་ནམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་ནམས་དང་། ཉིན་བཅུ་པ་ནམས་དང་། ཉིན་མི་བཅུ་པ་  
 ནམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཉི་མ་ནམས་དང་། ལྷང་ལས་གྱུར་པ་ནམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་  
 དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་།  
 གྲུང་པ་ནམས་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་སྤྱོད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་  
 བད་དང་། ཁ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། སྤྱིང་ནད་དང་། སློག་མའི་ལྷ་པོར་ན་བ་དང་། ལྷ་བ་ན་བ་དང་།  
 སོ་ན་བ་དང་། སྤྱིང་ན་བ་དང་། གྲུང་པ་ན་བ་དང་། ཅིབས་ལོག་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་  
 དང་། རྒྱུ་པ་ན་བ་དང་། ལྷ་སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱན་ན་བ་དང་། རྒྱ་རར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། ཀླང་པ་  
 ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་



མོ་པོ་སོགས། ཨོ་རྩྱུ་འྱོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མྱོ་སམ་ས་འྱོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲ། གཞན་གྱིས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྒྲགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཀྱན་  
 ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མེད་མེད་ཀྱི་  
 བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྗོངས་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་  
 བྱས་གདབ་པོ། །མ་མའི་ཆོགས་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་  
 ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་  
 པ་དང་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤང་མོ་བཞིས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཐྱིལ་རི་ཉི་དང་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་ཆོགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་  
 བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འཇིག་  
 ཉན་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་དོ་  
 རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །པོ་ཉ་དང་པོ་ཉ་མོ་དང་  
 བན་པོ་དང་བན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བྲང་སྤྱོད་གི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་

རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་  
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་བོ། །མདོར་ན་གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་དང་ཚོད་གཏོང་དང་བྱད་ཁ་དང་ཕྱར་ཁ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་སློབ་སོགས། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྟ་རྟ་མྱ་སར་  
 ས་ཏྱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། བྱས་པ་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བྱས་ཚུ་འཕྲོར་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་དོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་མོས་སློབ་སོགས་ནས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་བྱས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། བྲག་བྱུང་དང་བྲག་བྱུང་གི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། སྤང་བ་དང་  
 སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་། སྟོག་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། གཞོད་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་འདི་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་  
 ཡངས་པ་ཆེན་མོས་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མས། སྟོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རུ་བ་དང་བ་  
 བ་དང་བྲག་རྒྱུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་སོགས་ནས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་  
 གཞོད་པར་སེམས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་དུ་གསོལ། མཆོམས་བཅིང་དུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། ཨོྲཱི་ཨ་ན་ལེ་ཨ་  
 ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། །ལྷོ་ལྷོ། དྷོ་དྷོ། བེ་ཏུ་བེ་ཏུ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ།  
 བཛྲ་རྟ་རྟེ། བརྒྱ་བརྒྱ་ལེ། བཛྲ་སྤ་ཁེ་པེ། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པེ། ཧྲཱི་ཧྲཱི་བརྒྱ་པེ། མ་མ་རྟ་རྟ་སྟེ།  
 སར་དུར་ལོ་མེ་ཏེ་རྩུམ་པེ། སར་དུལྷེ་མེ་ཏེ་རྩུམ་པེ། སར་རྩ་ལེ་རྩུམ་པེ། སར་རྩ་ལེ་རྩུམ་པེ། སར་ལྷ་པ་བ་  
 ལེ་རྩུམ་པེ། སར་ལྷ་པ་སར་རྩུམ་པེ། སར་གྱི་ཏེ་ཀམ་ཁེ་ཀམ་ཁེ་རྩུམ་པེ། ཀེ་ར་ཏེ་ལེ་ཏེ་རྩུམ་པེ། ཅུ་ལེ་  
 ཀེ་རྩུམ་པེ། སར་དུ་ལྷེ་རྩུམ་པེ། སར་ཏེ་མེ་ཀེ་རྩུམ་པེ། སར་ཕྱ་མ་ཁེ་རྩུམ་པེ། སར་སྤ་ཏ་  
 ཀེ་རྩུམ་པེ། སར་བེ་དུ་རྟ་ལེ་རྩུམ་པེ། རྩ་ལ་ཀ་ར་མ་རྩ་ཀ་ར་སར་ཨར་ས་རྩ་ཀེ་རྩུ་བེ་དུ་ཅུ་རྩུམ་པེ། ཅུ་རྩ་  
 རྩུ་ལེ་ལེ་རྩུམ་པེ། སར་ཀོ་སྤ་རྩེ་བཛྲ་ཀུ་ལྷ་ལེ་བེ་དུ་ཅུ་རྩུམ་པེ། སར་མ་རྩ་ལེ་ཏེ་ཀེ་རྩུམ་པེ། བཛྲ་

བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་མའི་དཀྱིལ་ཚོག

མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན་བཀའ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་སློབ་  
 སོགས་ནས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་  
 ལོངས་སྟོད་པའི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ལ། སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྐྱར་གི་  
 སྐྱོན་གི་མི་ཕྱག་ཏུ་\*\* གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྐྱོན། །སྐྱོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་  
 གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་བྱག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཞིང་  
 པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་\*\* ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་  
 རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ནད་ཀུན་ཞི་གྱུར་  
 ཅིག །རྣ་འཆོང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་རྣ་དུར་བ་ཕྱག་ཏུ་\*\* དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་ཡང་འཕེལ་  
 གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཆངས་པས་བེལ་ཕ་ཕྱག་ཏུ་\*\* བེལ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་  
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་  
 ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་\*\* དུང་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་  
 སྟོན་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་\*\* ལི་ཁྲི་  
 དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 རབ་དུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྱིད་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་  
 རྗེས་ཡུངས་དཀར་ཕྱག་ཏུ་\*\* ཡུངས་དཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་

བགོགས་ཀྱན་ནི་བྱེད་ཤོག། །དེལ་གསེལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས། ལྷོན་མཆོག་དམ་པ་སོགས་བགྲའིས་  
 གྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པའི་མཐར། ལྷོ་བོ་སོགས་སྣོད་བཅུད་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤང་  
 བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣལ་པར་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བགྲའིས་པར་གྱུར་ཅིག། དབང་གི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་སྟེ་མ་པས་མེ་ཏོག་ཐལ་སྐྱུར་དང་། གཙོ་བོས་  
 རི་ལྟར་སོགས་གསུམ། ཡོ་བརྟུ་བྱ་མི་སོགས་གཏང་རག་གི་མཆུལ་གྱི་མཐར་དབང་བསྐྱུར་ཐབ་མོ་ལེགས་  
 པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་སོགས། མེ་ཏོག་ཐལ་སྐྱུར་གྱིས། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་  
 སོགས་གསུམ། མཐུག་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་བུམ་  
 བསྐྱེད་བཞིན། རྡོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་བརྒྱས་ལ། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས། གང་ཡང་  
 བདག་སྟོ་སོགས། གཙོ་བོ་རུས་པ་སོགས། ལྷོ་ཀ་གསུམ་ལ་གདངས་བཅས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་སོགས་ནས་  
 བརྟེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་བར་ཀྱན་རིག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཏོར་མཐོན་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངང་ཏུ་བཞག་  
 པའི་ལུགས་ཡིན་པས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཡོ་སོགས་ནས་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་ཏུ་  
 བདག། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་འབྲུབ་གྱུར་ནས་སོགས། འདི་ལྟར་བསྐྱུབས་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡི་  
 མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྐྱོར་སྐྱོན་བདག་གི། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ཕྱི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་  
 འབྲུབ་གྱུར་ཅིག་གི་བར་གོང་བཞིན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བགྲའིས་སམ་  
 ཡང་ན། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་སོགས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཆོས་སོགས་སྟོན་པ་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་  
 པོ་ཆེ། སོགས། བཙུན་ལྷ་ལྷ་མོ་གདུགས་དཀར་ཅན། །ཞལ་སྟོང་ལུགས་རྗེའི་སྐྱོན་དང་ལྷན། །ཕྱག་སྟོང་  
 འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱོབ། །གཙུག་ཏོར་ལས་བྱུང་བགྲའིས་ཤོག། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབུས་དང་  
 གཞན། །སྤྱོད་པ་མཆོམས་གྲ་སྟོ་བཞི་བཞི་རུ། །བཞུགས་ནས་ཐ་དད་ལས་མཛད་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཆོགས་བགྲའིས་ཤོག། །གདུང་བདུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་

དང་། །ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། །དང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བཟུལ་གྱིས་ཤོག །ཞོར་གྱི་དབང་  
 ལྷག་སོགས། བགེགས་རིགས་སྤྱོད་ལྷག་སོགས། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས། རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་  
 བྱའོ། །ཞེས་སྒྲེ་དགོ་ཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གདུགས་དཀར་དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བཞིན་  
 རས་གྲིས་ཐོག་ནས་གཏོང་ཚུལ་བྱད་གྲོལ་བདག་འཇུག་བཅས་ཀྱི་དག་འདོན་གང་ཡིན་གཙོ་བོར་སྦྱོས་ཤིང་  
 ལྷག་རྒྱ་སོགས་ཆ་ལག་གཞན་ཡང་ཐོར་ཅམ་ཐོན་པ་འདི་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་སྦྱོས་སྦྱོ་བོའི་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་  
 དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལའང་བསྐྱར་ཁ་རིག་དབྱེད་བྱས་པས་འབྲུས་ཤིང་བཤམས་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཞུ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་འདི་དགོས་པ་ཚུང་ཞིང་། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཉོགས་སྒྲ་  
 བར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་སོ།། །།

